

Erfolge des LAZ Rhede 2023

1. Internationale Meisterschaften

Senioren-Europameisterschaften vom 21. September bis 1. Oktober in Pescara/Italien

M55	400m Lauf	4. Platz	Tom Ketelaer	57,17sec
	4x100m Staffel	3. Platz	Tom Ketelaer u.a.	59,78sec

2. Deutsche Meisterschaften

Deutsche ADH- Hallenmeisterschaften am 8. Februar in Frankfurt

Frauen	Weitsprung	2. Platz	Enie Dangelmaier	6,03 m
--------	------------	----------	------------------	--------

Deutsche- Senioren- Meisterschaften am 12./13. August in Mönchengladbach

M40	Hammerwurf	1. Platz	Michael Garbert	47,58 m
M60	Hammerwurf	1. Platz	Hans Wewering	42,52m
M35	Hammerwurf	2. Platz	Andre Hövelbrinks	49,63m
M60	100m Lauf	5. Platz	Reiner Heweling	13,20sec
	Hochsprung	5. Platz	Reiner Heweling	1,42m

3. NRW Meisterschaften

NRW – Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 4./5. Februar in Düsseldorf

M	Hammerwurf	2. Platz	Michael Garbert	47,55m
	Hammerwurf	3. Platz	Andre Hövelbrinks	45,19m
F	Weitsprung	3. Platz	Enie Dangelmaier	5,68m
U20	Hammerwurf	3. Platz	Alexandra Spieker	39,74m

NRW-Hammerwurfmeisterschaften am 20. August in Soest

W14	Hammerwurf	1. Platz	Charlotte Jochmann	46,86m
M	Hammerwurf	2. Platz	Andre Hövelbrinks	49,24m
	Hammerwurf	3. Platz	Michael Garbert	45,68m
U20	Hammerwurf	3. Platz	Alexandra Spieker	45,68m

4. Nordrhein Meisterschaften

Offene Nordrhein-Senioren-Hallenmeisterschaften am 8. Januar in Düsseldorf

M60	60m Lauf	1. Platz	Reiner Heweling	8,24sec
	Hochsprung	1. Platz	Reiner Heweling	1,42m

M50	Hochsprung	1. Platz	Dr. Peter Albrecht	1,35m
-----	------------	----------	--------------------	-------

Nordrhein- Jugendmeisterschaften U14 am 19. August in Essen

W13	Kugelstoßen	1. Platz	Katrin Schnaak	10,37m
-----	-------------	----------	----------------	--------

W12	2000m Lauf	1. Platz	Jarla Schlütter	7:15,82min
-----	------------	----------	-----------------	------------

Nordrhein-Cross-Meisterschaften am 12. November in Köln

W15	Cross Mittelstrecke	1. Platz	Lilith Withag	8:06min
-----	---------------------	----------	---------------	---------

M50	Cross Mittelstrecke	1. Platz	Ronald Withag	11:18min
-----	---------------------	----------	---------------	----------

Bilanz 2023

Jugend-Männer/Frauen

Senioren

Internationale Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften:

NRW Meisterschaften:

Nordrheinmeisterschaften:

1x Silber

1x Gold, 2x Silber, 5x Bronze

4x Gold

1x Bronze, 1x Platz 4

2x Gold, 1x Silber, 2x Platz 5

3x Gold