

Vereinsrekorde LAZ Rhede

Stand 12.09.2021

Männer

100m

10,34 +1,3 Daniel Schnelting (86) 30.08.2008 Bottrop

200m

20,53 -0,2 Daniel Schnelting (86) 25.05.2008 Weinheim

400m

46,00 Thomas Giessing (61) 24.06.1983 Bremen

800m

1:45,73 Thomas Giessing (61) 06.08.1986 Koblenz

1000m

2:21,58 Konrad Brehm(62) 13.06.1986 Lage

1500m

3:44,91 Konrad Brehm (62) 30.05.1986 Aachen

3000m

7:52,3 Werner Grommisch (56) 17.08.1979 Berlin

5000m

13:42,4 Werner Grommisch (56) 12.08.1979 Stuttgart

10000m

28:42,0 Werner Grommisch (56) 24.05.1980 Göttingen

10km Straße

30:00 Samuel Isak (87) 01.10.2005 Oberhausen

Halbmarathon

1:09:28 Christoph Uphues (93) 14.09.2014 Köln

25km

1:19:33 Jürgen Hüsemann (57) 03.03.1985 Huchern

Weitsprung

7,73 Matthias Spiegelhoff (61) 19.07.1978 Rhede

Dreisprung

15,10 Werner Daniels (49) 17.06.1972 Lüdenscheid

Kugelstoß

14,55 Heinz-Ulrich Schulze (49) 03.06.1978 Essen
(14,91 Bernhard Becks (40) für VfL Rhede 26.09.1964 Borken)

Diskuswurf

40,56 Heinz-Ulrich Schulze (49) 04.06.1978 Essen

Hammerwurf

79,16 Manfred Hüning (53) 22.08.1979 Dortmund

Speerwurf

72,50 Michael Stevens (64) 09.09.1990 Pinneberg

Fünfkampf

2.989 Werner Daniels (49) (VfL) 31.05.1969 Duisburg
7,01 – 38,94 – 22,9 – 30,13 – 4:49,7

Zehnkampf

5.864 Fabian Baten (01) 11./12.09.2021 Sonsbeck
12,03-6,30-9,85-1,64-52,88-16,67-31,08-4,01-46,97-4:53,47