

# Vereinsrekorde LAZ Rhede

Stand 13.07.2021

## **Männer**

### 100m

10,34 +1,3 Daniel Schnelting (86) 30.08.2008 Bottrop

### 200m

20,53 -0,2 Daniel Schnelting (86) 25.05.2008 Weinheim

### 400m

46,00 Thomas Giessing (61) 24.06.1983 Bremen

### 800m

1:45,73 Thomas Giessing (61) 06.08.1986 Koblenz

### 1000m

2:21,58 Konrad Brehm(62) 13.06.1986 Lage

### 1500m

3:44,91 Konrad Brehm (62) 30.05.1986 Aachen

### 3000m

7:52,3 Werner Grommisch (56) 17.08.1979 Berlin

### 5000m

13:42,4 Werner Grommisch (56) 12.08.1979 Stuttgart

### 10000m

28:42,0 Werner Grommisch (56) 24.05.1980 Göttingen

### 10km Straße

30:00 Samuel Isak (87) 01.10.2005 Oberhausen

### Halbmarathon

1:09:28 Christoph Uphues (93) 14.09.2014 Köln

### 25km

1:19:33 Jürgen Hüsemann (57) 03.03.1985 Huchern

## Marathonlauf

2:17:11            Jürgen Hüsemann (57)            31.03.1985            Wien/A

## 110m Hürden

13,95 +1,7            David Klöckner (90)            05.07.2015            Rhede

## 400m Hürden

50,8            Thomas Giessing (61)            21.09.1982            Koblenz

## 3000m Hindernis

9:19,65            Malte Stockhausen (98)            22.02.2020            Daytona Beach  
(Florida/USA)

## 4x100m

40,59            Jochen Thomas (58)  
Matthias Spiegelhoff (61)  
Jörg Risius (63)  
Dieter Daniels (60)            15.08.1980            Hannover

## 4x400m

3:06,45            Hilmar Lange (61)  
Michael Busshoff (64)  
Wolfgang Busshoff (65)  
Thomas Giessing (61)            04.08.1985            Stuttgart

## 4x800m

7:23,38            Udo Rätzer(65)  
Konrad Brehm (61)  
Heiko Mätzig (66)  
Thomas Giessing (61)            25.07.1987            Sindelfingen

## 3x1000m

7:26,45            Rainer Tichelhoven (68)  
Udo Rätzer (66)  
Dieter Kuhmann (69)            16.08.1987            Hamburg

## Hochsprung

2,04            Sven Lanwer (80)            24.05.2001            Eppingen

2,04            Christoph Edeler (80)            07.07.2001            Haltern am See

## Stabhochsprung

5,21            Daniel Spiegelhoff (94)            09.06.2013            Essen

### Weitsprung

7,73 Matthias Spiegelhoff (61) 19.07.1978 Rhede

### Dreisprung

15,10 Werner Daniels (49) 17.06.1972 Lüdenscheid

### Kugelstoß

14,55 Heinz-Ulrich Schulze (49) 03.06.1978 Essen  
(14,91 Bernhard Becks (40) für VfL Rhede 26.09.1964 Borken)

### Diskuswurf

40,56 Heinz-Ulrich Schulze (49) 04.06.1978 Essen

### Hammerwurf

79,16 Manfred Hüning (53) 22.08.1979 Dortmund

### Speerwurf

72,50 Michael Stevens (64) 09.09.1990 Pinneberg

### Fünfkampf

2.989 Werner Daniels (49) (VfL) 31.05.1969 Duisburg  
7,01 – 38,94 – 22,9 – 30,13 – 4:49,7

### Zehnkampf

5.792 Fabian Baten (01) 10./11.07.2021 Rhede  
12,13-6,12-10,47-1,66-53,95-16,51-28,64-3,90-48,73-4:51,31