

Vereinsrekorde LAZ Rhede

Stand 22.02.2020

Männer

100m

10,34 +1,3 Daniel Schnelting (86) 30.08.2008 Bottrop

200m

20,53 -0,2 Daniel Schnelting (86) 25.05.2008 Weinheim

400m

46,00 Thomas Giessing (61) 24.06.1983 Bremen

800m

1:45,73 Thomas Giessing (61) 06.08.1986 Koblenz

1000m

2:21,58 Konrad Brehm(62) 13.06.1986 Lage

1500m

3:44,91 Konrad Brehm (62) 30.05.1986 Aachen

3000m

7:52,3 Werner Grommisch (56) 17.08.1979 Berlin

5000m

13:42,4 Werner Grommisch (56) 12.08.1979 Stuttgart

10000m

28:42,0 Werner Grommisch (56) 24.05.1980 Göttingen

10km Straße

30:00 Samuel Isak (87) 01.10.2005 Oberhausen

Halbmarathon

1:09:28 Christoph Uphues (93) 14.09.2014 Köln

25km

1:19:33 Jürgen Hüsemann (57) 03.03.1985 Huchern

Marathonlauf

2:17:11 Jürgen Hüsemann (57) 31.03.1985 Wien/A

110m Hürden

13,95 +1,7 David Klöckner (90) 05.07.2015 Rhede

400m Hürden

50,8 Thomas Giessing (61) 21.09.1982 Koblenz

3000m Hindernis

9:19,65 Malte Stockhausen (98) 22.02.2020 Daytona Beach
(Florida/USA)

4x100m

40,59 Jochen Thomas (58)
Matthias Spiegelhoff (61)
Jörg Risius (63)
Dieter Daniels (60) 15.08.1980 Hannover

4x400m

3:06,45 Hilmar Lange (61)
Michael Busshoff (64)
Wolfgang Busshoff (65)
Thomas Giessing (61) 04.08.1985 Stuttgart

4x800m

7:23,38 Udo Rätzer(65)
Konrad Brehm (61)
Heiko Mätzig (66)
Thomas Giessing (61) 25.07.1987 Sindelfingen

3x1000m

7:26,45 Rainer Tichelhoven (68)
Udo Rätzer (66)
Dieter Kuhmann (69) 16.08.1987 Hamburg

Hochsprung

2,04 Sven Lanwer (80) 24.05.2001 Eppingen

2,04 Christoph Edeler (80) 07.07.2001 Haltern am See

Stabhochsprung

5,21 Daniel Spiegelhoff (94) 09.06.2013 Essen

Weitsprung

7,73 Matthias Spiegelhoff (61) 19.07.1978 Rhede

Dreisprung

15,10 Werner Daniels (49) 17.06.1972 Lüdenscheid

Kugelstoß

14,55 Heinz-Ulrich Schulze (49) 03.06.1978 Essen
(14,91 Bernhard Becks (40) für VfL Rhede 26.09.1964 Borken)

Diskuswurf

40,56 Heinz-Ulrich Schulze (49) 04.06.1978 Essen

Hammerwurf

79,16 Manfred Hüning (53) 22.08.1979 Dortmund

Speerwurf

72,50 Michael Stevens (64) 09.09.1990 Pinneberg

Fünfkampf

2.989 Werner Daniels (49) (VfL) 31.05.1969 Duisburg
7,01 – 38,94 – 22,9 – 30,13 – 4:49,7

Zehnkampf

5.508 Werner Daniels (49) (VfL) 05./06.10.1968 Wesel