

## Einladung und Ausschreibung

### 3. Nikolaus-Cup Teil 2

15. Dezember 2019

Leichtathletikhalle im Besagroup-Sportpark Rhede

Am Sportzentrum 1

46414 Rhede

Beginn: 11 Uhr

#### Disziplinen/Altersklassen

U14 (01.01.2006-31.12.2007) w/m: 60m, 60m Hürden, Weitsprung, Kugelstoßen

U16 (01.01.2004-31.12.2005) w/m: 60m, Kugelstoßen (3kg/4kg), Dreisprung, Stabhochsprung

U18 (01.01.2002-31.12.2003) w/m: Kugelstoßen (3kg/5kg), Stabhochsprung

U20 (01.01.2000-31.12.2001) w/m: 60m, Kugelstoßen (4kg/6kg), Dreisprung, Stabhochsprung

F/M (01.01.1999 und älter): 60m, Kugelstoßen (4kg/7,26kg), Dreisprung, Stabhochsprung

Startgeld: U14-U18: 4 € pro Disziplin. U20-M/F: 5 € pro Disziplin

#### Meldung bis 6. Dezember

über Lanet2

oder per E-Mail (nur für die KNAU-Vereine) an

[laz.rhede@gmx.de](mailto:laz.rhede@gmx.de)

#### Zeitplan

|       | <u>Sprint</u>  | <u>Sprung</u>                             | <u>Kugelstoßen</u> |
|-------|----------------|---|--------------------|
| 11:00 | 60m mU14       | Weit wU14                                 | Männer/mU20/mU18   |
| 11:15 | 60m wU16       |   |                    |
| 11:30 | 60m Frauen/U20 |   |                    |
| 11:45 | 60m mU16       |   |                    |
| 12:00 | 60m Männer/U20 |   |                    |
| 12:15 | 60mH mU14      |   | Frauen/U20/U18     |
| 12:30 | 60mH wU14      |   |                    |
| 12:45 | 60mH wU16      | Weit mU14                                 |                    |
| 13:00 | 60mH mU16      |   |                    |
| 13:15 | 60m wU14       |   |                    |
| 13:30 |                |   | m/wU16/m/wU14      |
| 14:00 |                | Stabhochsprung alle Klassen<br>AH (2,00m) |                    |
| 15:00 |                | Dreisprung alle Klassen                   |                    |

Änderungen vorbehalten!

AH=Anfangshöhe