

Einladung und Ausschreibung

3. Nikolaus-Cup/Sinterklaas-Beker Rhede Teil 1
14. Dezember 2019
Leichtathletikhalle im Besagroup-Sportpark Rhede
Am Sportzentrum 1
46414 Rhede

Beginn: 11 Uhr

Disziplinen/Altersklassen

U16 (01.01.2004-31.12.2006) m/w: 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (AH1,25/1,35)
U18 (01.01.2002-31.12.2003) m/w: 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (AH1,35/1,50)
U20 (01.01.2000-31.12.2001) m/w: 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (AH1,40/1,60)
M/F (01.01.1999 und älter): 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (AH1,40/1,70)

Startgeld: U16/U18: 4 € pro Disziplin. U20-M/F: 5 € Disziplin.

Meldung bis 6. Dezember über: Lanet2.

Per Mail für KNAU-Vereine:

laz.rhede@gmx.de

Zeitplan

	<u>Sprint</u>	<u>Weitsprung</u>	<u>Hochsprung</u>
11:00	60m H w U16		m U18/U20/M
11:10	60m H w U18		
11:20	60mH wU20/F	w U16	
11:30	60mH m U16		
11:40	60mH m U18	w U18/U20/F	
11:50	60mH m U20/M		
12:10	60m VL mU16		
12:20	60m VL mU18		m U16
12:30	60m VL m U20/M		
12:45	60m VL wU16	mU18/20/M	
13:00	60m VL wU18		
13:10	60m VL wU20/F		
13:20	60m EL mU16		
13:25	60m EL mU18		
13:30	60m EL mU20	m U16	
13:35	60m EL M		
13:40	60m EL wU16		
13:45	60m EL wU18		wU16/18/20/F
13:50	60m EL wU20		
13:55	60m EL F		
14:30	Siegerehrungen		

Änderungen vorbehalten!

VL=Vorlauf

EL=Endlauf (bei mehr als 3 Vorläufen Endläufe A/B)