

Erfolge des LAZ Rhede 2019

1. Weltmeisterschaften

Senioren-Hallen-Weltmeisterschaften vom 23.-30. März in Torun/Polen

M55	60 m Lauf	5. Platz	Reiner Heweling	7,65s
	200 m Lauf	6. Platz	Reiner Heweling	25,72s
	4x200m Staffel	4. Platz	DLV mit Reiner Heweling	1:43,71min

2. Deutsche Meisterschaften

66. Deutsche Hallenmeisterschaften 16./17. Februar in Leipzig

Frauen	Dreisprung	4. Platz	Klaudia Kaczmarek	13,35m
	Weitsprung	8. Platz	Klaudia Kaczmarek	6,02m

Deutsche Seniorenmeisterschaften Halle+Winterwurf am 2./3. März in Halle a.d. Saale

M45	60 m Lauf	1. Platz	Christian Dangelmaier	7,64s
M50	60m Lauf	6. Platz	Tom Ketelaer	8,03s
	200m Lauf	6. Platz	Tom Ketelaer	26,15s
M55	60 Meter	1. Platz	Reiner Heweling	7,72s
	200 Meter	1. Platz	Reiner Heweling	25,67s
	Hammerwurf	5. Platz	Hans Wewering	40,08m

76. Deutsche U23 Meisterschaften am 15./16. Juni in Wetzlar

U23	4x100m Staffel	3. Platz	StG LA-Team RSB	41,53s
	Hannes Jüsten-Marius Lewald-Henry Vißer-Simon Heweling			
	400m Hürdenlauf	6. Platz	Henry Vißer	54,07s

Deutsche Seniorenmeisterschaften vom 12.-14. Juli in Leinefelde-Worbis

W40	Weitsprung	5. Platz	Silke Bennies	4,80m
M50	400m Lauf	2. Platz	Tom Ketelaer	55,90s
M55	100m Lauf	2. Platz	Reiner Heweling	12,29s
	200m Lauf	3. Platz	Reiner Heweling	25,70ss
	Hammerwurf	6. Platz	Hans Wewering	43,55m

77. Deutsche U20/U18 Meisterschaften vom 26.-28. Juli in Ulm

U20	400m Lauf	7. Platz	Nike Dangelmaier	57,01s
U20	Hammerwurf	8. Platz	Moritz Leiting	52,12m

120. Deutsche Meisterschaften am 3./4. August in Berlin

Frauen	Dreisprung	5. Platz	Klaudia Kaczmarek	13,01m
	Hammerwurf	7. Platz	Maximiliane Langguth	58,25m

3. NRW Meisterschaften

Offene NRW Senioren-Hallenmeisterschaften am 12. Januar in Düsseldorf

M45	60m Lauf	1. Platz	Christian Dangelmaier	7,64s
M50	200m Lauf	3. Platz	Tom Ketelaer	25,76s
M55	60m Lauf	1. Platz	Reiner Heweling	7,73s
	200m Lauf	1. Platz	Reiner Heweling	26,14s

NRW – Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 2./3. Februar in Leverkusen

Frauen	Dreisprung	1. Platz	Klaudia Kaczmarek	13,05m
	Weitsprung	2. Platz	Klaudia Kaczmarek	6,10m
	Hammerwurf	2. Platz	Maximiliane Langguth	53,97m
U20	Hammerwurf	1. Platz	Moritz Leiting	46,03m
	400m	2. Platz	Nike Dangelmaier	58,52s
	Speerwurf	3. Platz	Jonas Arnold	44,89m
	Hammerwurf	3. Platz	Antonia Ciroth	37,93m
U18	1500m Lauf	1. Platz	Youssef Wardi	4:15,41min
	Hammerwurf	2. Platz	Gerrit Vißer	47,87m
	Hammerwurf	3. Platz	Justus Leiting	37,79m

NRW-Langstaffelmeisterschaften am 11. Mai in Iserlohn

U20	4x400m Staffel	1. Platz	StG LA-Team RSB	3:35,94min
	Fabian Baten-Jan Siebert-Jan-David Ridder-Simon Ehring			

NRW-Hammerwurfmeisterschaften am 20. Juni in Olfen

Frauen	Hammerwurf	3. Platz	Maximiliane Langguth	59,51m
U20	Hammerwurf	1. Platz	Moritz Leiting	51,88m
U18	Hammerwurf	2. Platz	Gerrit Vißer	55,31m
W15	Hammerwurf	2. Platz	Alexandra Spieker	39,03m

NRW-Jugendmeisterschaften U16-U20 vom 21.-23. Juni in Duisburg

U20	4x100m Staffel	2. Platz	StG LA-Team RSB	48,70s
	Hanna Lüger-Nike Dangelmaier-Jamira Lauf-Enie Dangelmaier			
	400m Lauf	3. Platz	Nike Dangelmaier	56,95s
U18	1500m Lauf	1. Platz	Youssef Wardi	4:09,46min
	Weitsprung	3. Platz	Enie Dangelmaier	5,59m
M15	Dreisprung	1. Platz	Matz Grunden	12,70m
W15	300m Lauf	2. Platz	Rieke Unland	42,08s
	Speerwurf	2. Platz	Ronja van der Heiden	36,32m

NRW-Hindernismeisterschaften am 29. Juni in Hilden

Männer	3000m Hindernislauf	2. Platz	Stefan Ritte	9:37,88min
U18	2000m Hindernislauf	1. Platz	Youssef Wardi	6:14,63min

Offene NRW-Meisterschaften am 7. Juli in Bottrop

Frauen	Dreisprung	2. Platz	Klaudia Kaczmarek	12,70m
--------	------------	----------	-------------------	--------

4. Nordrhein Meisterschaften

Nordrhein Hallenmeisterschaften am 19./20. Januar in Leverkusen

Frauen	Dreisprung	1. Platz	Klaudia Kaczmarek	12,83m
Männer	3000m Lauf	1. Platz	Stefan Ritte	9,02,95min
U18	Dreisprung	1. Platz	Enie Dangelmaier	11,01m

Nordrhein Jugendhallenmeisterschaften U16 am 12. März in Düsseldorf

M15	Dreisprung	1. Platz	Matz Grunden	12,14m
U16	4x200m Staffel	1. Platz	StG Rhede-Sonsbeck Ayisha Mouhamed-Rieke Unland-Jule Weibel-Merret Manten	1:49,63min
W14	60m Lauf	1. Platz	Ayisha Mouhamed	8,13s

Nordrhein- Jugendmeisterschaften U16-U20 am 1./2. Juni in Mönchengladbach

U20	Stabhochsprung	1. Platz	Jesse Südholt	3,90m
U18	Weitsprung	1. Platz	Enie Dangelmaier	5,69m
	1500m Lauf	1. Platz	Youssef Wardi	4:13,84min
W15	Speerwurf	1. Platz	Ronja van der Heiden	37,88m
M15	Dreisprung	1. Platz	Matz Grunden	12,29m

Nordrhein-Seniorenmeisterschaften am 30. Juni in Kevelaer

W40	Weitsprung	1. Platz	Silke Bennies	4,93m
M45	100m Lauf	1. Platz	Christian Dangelmaier	12,26s
M50	400m Lauf	1. Platz	Tom Ketelaer	55,55s

Nordrhein-Team-Endkämpfe U14-U18 am 15. September in Aachen

wU16	DJMM Gr. 2. u.a. Ayisha Mouhamed, Rieke Unland, Lene Stumpen, Ronja van der Heiden und Lena Bonhoff	1. Platz	StG Rhede-Sonsbeck	8.230 Punkte
wU18	DJMM Gr. 2 u.a. Enie Dangelmaier, Jamira Lauf und Fiona Terhardt	1. Platz	StG LA-Team RSB	7.588 Punkte

Bilanz 2019

Jugend-Männer/Frauen

Senioren

Internationale Meisterschaften:		3 x Platz 4 - 6
Deutsche Meisterschaften:	1 x Bronze, 7 x Platz 4-8	3 x Gold, 2 x Silber, 1 x Bronze, 5 x Platz 4-6
NRW Meisterschaften:	8 x Gold, 10 x Silber, 6 x Bronze	3 x Gold, 1 x Bronze
Nordrheinmeisterschaften:	13 x Gold	3 x Gold

Alle Staffeln und Mannschaften ab U18 starteten als StG LA-Team RSB.

Alle Staffeln und Mannschaften bis U16 starteten als StG Rhede-Sonsbeck.