

Einladung und Ausschreibung

2. Nikolaus-Cup/Sinterklaas-Beker Rhede
8. Dezember 2018
Leichtathletikhalle im Besagroup-Sportpark Rhede
Am Sportzentrum 1
46414 Rhede

Beginn: 13 Uhr

Disziplinen/Altersklassen

U16 (01.01.2003-31.12.2005) m/w:	60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,25/1,35)
U18 (01.01.2001-31.12.2002) m/w:	60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,35/1,50)
U20 (01.01.1999-31.12.2000) m/w:	60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,40/1,60)
M/F (01.01.1998 und älter):	60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,40/1,70)

Startgeld: 4 € pro Disziplin.

Meldung bis 1. Dezember an:
LAZ Rhede
laz.rhede@gmx.de

Zeitplan

	<u>Sprint</u>	<u>Weitsprung</u>	<u>Hochsprung</u>
13:00	60m H w U16		m U18/U20/M
13:10	60m H w U18		
13:20	60mH wU20/F	w U16	
13:30	60mH m U16		
13:40	60mH m U18	w U18/U20/F	
13:50	60mH m U20/M		
14:10	60m VL mU16		
14:20	60m VL mU18		m U16
14:30	60m VL m U20/M		
14:45	60m VL wU16	mU18/20/M	
15:00	60m VL wU18		
15:10	60m VL wU20/F		
15:20	60m EL mU16		
15:25	60m EL mU18		
15:30	60m EL mU20	m U16	
15:35	60m EL M		
15:40	60m EL wU16		
15:45	60m EL wU18		wU16/18/20/F
15:50	60m EL wU20		
15:55	60m EL F		
16:30	Siegerehrungen		

Änderungen vorbehalten!

VL=Vorlauf

EL=Endlauf (bei mehr als 3 Vorläufen Endläufe A/B)