

## Einladung und Ausschreibung

1. Nikolaus-Cup/Sinterklaas-Beker Rhede

9. Dezember 2017

Leichtathletikhalle im Besagroup-Sportpark Rhede

Am Sportzentrum 1

46414 Rhede

Beginn: 13 Uhr

### Disziplinen/Altersklassen

U16 m/w: 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,25/1,35), Dreisprung

U18 m/w: 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,35/1,50), Dreisprung

U20 m/w: 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,40/1,60), Dreisprung

M/F: 60m, 60m H, Weitsprung, Hochsprung (1,40/1,70), Dreisprung

Startgeld: 4 € pro Disziplin

Meldung bis 1. Dezember an:

LAZ Rhede

[laz.rhede@gmx.de](mailto:laz.rhede@gmx.de)

### Zeitplan

|       | <u>Sprint</u>  | <u>Weitsprung</u>       | <u>Hochsprung</u> |
|-------|----------------|-------------------------|-------------------|
| 13:00 | 60m H w U16    |                         | m U18/U20/M       |
| 13:10 | 60m H w U18    |                         |                   |
| 13:20 | 60mH wU20/F    | w U16                   |                   |
| 13:30 | 60mH m U16     |                         |                   |
| 13:40 | 60mH m U18     | w U18/U20/F             |                   |
| 13:50 | 60mH m U20/M   |                         |                   |
| 14:10 | 60m VL mU16    |                         |                   |
| 14:20 | 60m VL mU18    |                         | m U16             |
| 14:30 | 60m VL m U20/M |                         |                   |
| 14:45 | 60m VL wU16    | mU18/20/M               |                   |
| 15:00 | 60m VL wU18    |                         |                   |
| 15:10 | 60m VL wU20/F  |                         |                   |
| 15:20 | 60m EL mU16    |                         |                   |
| 15:25 | 60m EL mU18    |                         |                   |
| 15:30 | 60m EL mU20    | m U16                   |                   |
| 15:35 | 60m EL M       |                         |                   |
| 15:40 | 60m EL wU16    |                         |                   |
| 15:45 | 60m EL wU18    |                         | wU16/18/20/F      |
| 15:50 | 60m EL wU20    |                         |                   |
| 15:55 | 60m EL F       |                         |                   |
| 16:00 |                | Dreisprung alle Klassen |                   |
| 16:30 | Siegerehrungen |                         |                   |

Änderungen vorbehalten!