

Zeitplan **47. Internationales Leichtathletik Meeting/Rhede** **Stand: 25.07.2017**
3. NRW Hammerwurf-Cup
29.Juli 2017 BESAGROUP-Sportpark Rhede

Zeit	Lauf	Sprung/Wurf
14:00		Hammerwurf U16 m/w / U18w
15:30		Hammerwurf U18m/U20m/w -Männer/Frauen
17:00	100m Endlauf weibliche Jugend U20	
17:05	100m Zeitvorläufe Frauen	
17:20	100m Zeitvorläufe Männer	
17:30		Weitsprung Frauen
17:40	400m Hürden Frauen/U20	
17:50	400m Hürden Männer/U20	
18:00	800m männliche U20	
18:15	100m Endläufe Frauen B+A	
18:25	100m Endläufe Männer B+A	
18:40	8x50m Talentstaffeln	
18:45		Dreisprung Frauen Weitsprung Männer
18:50	400m Frauen	
19:00	400m Männer	
19:15	4x100m weibliche Jugend U20	
19:20	4x100m männliche Jugend U20	
19:40	3000m Männer/ U20	
20:00	200m Frauen	
20:15	200m Männer	
21:00	Lex-Euregio-Sommerlauf (3000m)	

Änderungen vorbehalten!