

TEAM DM Jugend U20 + U16
am 17. und 18. September 2016 in Rhede

ZEITPLAN SAMSTAG

Uhrzeit	M U20	W U20	M U16	W U16	Uhrzeit
10:00				100 m Diskus	10:00
10:25			100 m	Weit	10:25
10:30			Hoch		10:30
11:20			Diskus	800 m	11:20
				Speer	
11:45			800 m		11:45
12:25				80m Hü	12:25
13:00			80m Hü Kugel		13:00
13:05				Hoch	13:05
13:20			Weit		13:20
14:00		100 m		Kugel	14:00
14:15	Hammer		Speer		14:15
14:25	100 m				14:25
14:30		Weit			14:30
15:00		400m Hü			15:00
15:15		Stab			15:15
15:30	400m Hü Kugel				15:30
15:45				4 x 100 m	15:45
16:15			4 x 100 m		16:15
16:25	Speer				16:25
16:30	Weit	Diskus			16:30
17:00		800 m			17:00
17:30	800 m				17:30

TEAM DM Jugend U20 + U16
am 17. und 18. September 2016 in Rhede

ZEITPLAN SONNTAG

Uhrzeit	M U20	W U20	Uhrzeit
10:00		100m Hü	10:00
10:10		Hammer	10:10
10:15	Stab		10:15
10:20	110m Hü		10:20
10:25		Drei	10:25
10:40		3.000 m	10:40
10:50	Hoch 1	Kugel 1	10:50
10:55	3.000 m		10:55
11:45	Diskus		11:45
11:50	400 m		11:50
12:00	Drei		12:00
12:05		400 m	12:05
12:15		Speer 1	12:15
12:40		Hoch 1	12:40
13:50	4 x 100 m		13:50
14:10		4 x 100 m	14:10
14:45	Siegerehrung		14:45